

fayo-YinYoga-Wanderwochenende 2019

14.-17. November 2019 (Do. bis So.)

Entspannen, den eigenen Körper neu entdecken und kulinarisch genießen
an der Deutschen Weinstraße...



Hotel-Leistungen:

- 3 Übernachtungen im Einzel-/Doppelzimmer
- 3 x Frühstück vom Buffet
- Eintritt in die Sauna, Pool, Fitnessraum während des gesamten Aufenthalt
- Leihbademantel, W-Lan, Wasser bei Anreise

Preis: € 198,-- im Einzelzimmer / € 162,-- im halben Doppelzimmer



Anmeldung:

ACHAT Premium Bad Dürkheim

Kurgartenstraße 17
67098 Bad Dürkheim
+49 (0) 6322 602-0
+49 (0) 6322 602-300

bad-duerkheim@achat-hotels.com

www.achat-hotels.com/hotel/bad-duerkheim

Kursangebot

- Fr - So täglich: 1 Stunde fayo am VM
- Do - Sa täglich: 1 Stunde YinYoga am NM
- 1 gemeinsame Erlebnis-Wanderung
- 1 Vortrag zu den Meridianen inkl. praktischer Übungen
- 1 gemeinsame Wanderung oder ein weiterer Vortrag (dem Wetter entsprechend)
- herzliche Betreuung und gute Urlaubslaune

Zusätzliche Kosten

- gemeinsames Abendessen am Anreisetag mit Buffet im Achat Hotel (Kosten 20,-€ p.P.)
- gemeinsame Weinprobe mit Kellerführung und Abendessen in der Winzergenossenschaft ‚4 Jahreszeiten‘
- gemeinsames Abendessen im www.duerkheimer-fass.de
- TG-Stellplatz pro Nacht/PKW 10,- €
- Kurtaxe pro Nacht/Person 2,- €

Teilnahmegebühr € 220,- (inkl. MWSt.) Frühbucherrabatt 20,-€ bei Buchung bis zum 01.08.2019

Seminarleitung:

Ute Pitzen

Am Hasenstein 13
67435 Neustadt/Weinstr.
Tel.: 06321 – 670501
info@calmanu.de
www.calmanu.de

(zertifizierte fayo -Trainerin
nach Liebscher& Bracht)



Sandra Viebahn

Robert-Koch-Str. 13
63225 Langen
Tel. 06103 488482
figurinform@web.de
www.figurinform.net

(zertifizierte Pilates- und
Yoga-Lehrerin, Mitglied im
Deutschen Pilates Verband)

