

AKTIVE AUSZEIT - 2021

28.- 31. Oktober 2020 (Do. bis So.)



Bringen Sie Körper und Geist in Einklang und genießen Sie die wunderbare Natur des Spessarts!

Hotel-Leistungen:

- 3 Übernachtungen im Einzelzimmer / halbes Doppelzimmer (bei voller Belegung)
- 3 x Frühstück vom Buffet
- 3 x Abendessen 2-Gang
- Eintritt in die Sauna während des gesamten Aufenthalt
- 1 Flasche Wasser gratis bei Anreise
- Nutzung GYM
- WiFi im Zimmer
- Parkplatz

Preis: € 245,00 im Einzelzimmer / € 181,50 im halben Doppelzimmer



Anmeldung:

Michel & Friends
Hotel FRANZISKUSHÖHE
Ruppertshüttener Straße 70
97816 Lohr am Main
Telefon 09352 604-0
Telefax 09352 604-250
info@franziskushoehe.de
www.franziskushoehe.de

Kursangebot

- Fr - So täglich: 1 Stunde Faszien-Yoga am VM
- Do - Sa täglich: 1 Stunde YinYoga oder Pilates (je nach Wunsch) am NM
- 1 gemeinsame Erlebnis-Wanderung
- 1 Vortrag zu den Meridianen inkl. Stretching
- 1 gemeinsame Wanderung oder ein weiterer Vortrag (dem Wetter entsprechend)
- genug Zeit für Sauna und eigene Unternehmungen
- herzliche Betreuung und gute Urlaubslaune

Teilnahmegebühr € 225,- (inkl. MWSt.) Frühbucherrabatt 15,-€ bei Buchung bis zum 08.08.2021

Mindestteilnehmerzahl: 8

Seminarleitung:

Ute Pitzen

Am Hasenstein 13
67435 Neustadt/Weinstr.
Tel.: 06321 670501
info@calmanu.de
www.calmanu.de

(zertifizierte FaYo-Trainerin nach
Liebscher& Bracht, Trainerin C-
Lizenz Breitensport)



Sandra Viebahn

Robert-Koch-Str. 13
63225 Langen
Tel. 06103 488482
figurinform@web.de
www.figurinform.net

(zertifizierte Pilates- und
Yoga-Lehrerin, Mitglied im
Deutschen Pilates Verband)

